

REKOMENDUOJAMAS VAIKO ĮVEDIMO Į GRUPĘ MODELIS

Vaikai yra skirtingi – vieni gana lengvai ir greitai išsiskiria su tėvais, o kitiems reikia laiko. Jei vaikas labai jautrus ir neįpratęs likti nepežįstamoje erdvėje be jūsų, bandykite įvesti į grupę tokia seka:

I etapas

Mama/tėtis būna kartu su vaiku toje pačioje patalpoje, kol šis pradeda domėtis čia esančiais daiktais ir/ar žmonėmis;

II etapas

Mama/tėtis išeina į gretimą patalpą (pvz. rūbinę), kad vaikas pajustų, jog gali būti saugus jūsų nematydamas kelias akimirkas;

III etapas

Mama/tėtis trumpam (iki 3-5 min.) išeina už grupės durų (pvz. neva atsiliepti telefonui, paskambinti), jei vaikas jūsų pasiges, pravėręs grupės duris pamatys ir nurims;

IV etapas

Mama/tėtis išeina iš grupės 10-15 min. (pvz. į tualetą ar paklausti virėjų, ką ruoš pietums); net jei vaikas sunerims ar ims verkti, jūs greitai grįšite ir galėsite nuraminti;

V etapas

Mama/tėtis išeina į lauką 20-30 min. (pvz. apžiūrėti, kokių sūpynių ir karstyklių yra darželio teritorijoje ar į parduotuvę ko nors nusipirkti), vaikas pratinamas pamojuoti ir stebėti išinančius ir ateinančius tėvus;

VI etapas

Vaikas paliekamas grupėje 1-2 val.;

VII etapas

Vaikas paliekamas grupėje iki pietų miego;

VIII etapas

Vaikas paliekamas grupėje visą dieną (šis etapas rekomenduojamas tik tuomet, kai vaikas geba grupėje ramiai praleisti pirmą dienos dalį)

Svarbu!!!

Kad ir kuriame etape būtumėte, būtinai pasakykite vaikui, kur ir kodėl išeinate ir kada grįšite (jums tikrai pravers sumanumas ir kūrybingumas). Tai darykite net ir tada, jei vaikas verks ir nenorės išleisti. Taip jis pamažu mokysis atsisveikinti ir susitaikyti su jūsų išėjimu, formuosis suvokimas, kad būtinai grįšite. Kai pas jį grįšite, nuoširdžiai pasidžiaukite, kad buvo kantrus ir gebėjo laukti. Jei vaikas verkė (taip stengėsi įveikti stresą), nuraminkite ir paguoskite, o tuomet tęskite adaptacijos procesą.