|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PIRMADIENIS**  | **ANTRADIENIS**  | **TREČIADIENIS**  |
|  PUSRYČIAIPRIEŠPIEČIAI | Pieniška kvietinių kruopų košė su sviestu; Uogos;Nesaldinta juoda arbataŠviežių vaisių lėkštelė |  PUSRYČIAIPRIEŠPIEČIAI | Virti kiaušiniai;Virtos grikių kruopos;Nesaldinta juoda arbataŠviežių vaisių lėkštelė |  PUSRYČIAIPRIEŠPIEČIAI | Pieniška miežinių kruopų košė su uogomis; Varškės sūris;Nesaldinta žolelių arbataŠviežių vaisių lėkštelė  |
| PIETŪS | Trinta daržovių sriuba, viso grūdo ruginė duona; Keptos vištienos kepsniukai, virti ryžiai, šviežių daržovių rinkinukas;Stalo vanduo su citrina ir spanguolėmis | PIETŪS | Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis viso grūdo ruginė duona;Kiaulienos išpjovos ir daržovių troškinys, virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu, šviežių daržovių rinkinukas;Stalo vanduo su citrina ir mėta | PIETŪS | Pupelių sriuba, natūralus jogurtas, juoda duona su saulėgrąžomis;Natūralus kalakutienos maltinukas su tarkuotomis morkomis, virtos sorų kruopos, raugintų kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi, šviežių daržovių rinkinukas;Stalo vanduo su apelsinu ir mėta |
| VAKARIENĖ | Varškės apkepas;Natūralus jogurtas; Uogos;Šviežių vaisių lėkštelė;Nesaldinta vaisinė arbata |  VAKARIENĖ | Pieniška makaronų sriuba;Morkų pyragas;Nesaldinta žolelių arbata | VAKARIENĖ | Lietiniai su obuoliais;Uogos;Pienas |
| **KETVIRTADIENIS**  | **PENKTADIENIS**  | Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnyba –(8-5) 240 4361Visuomenės sveikatos centras –(8-5) 2649676 |
|  PUSRYČIAIPRIEŠPIEČIAI | Pieniška kukurūzų kruopų košė su uogomis; Pilno grūdo batonas su sviestu;Nesaldinta juoda arbataŠviežių vaisių lėkštelė |  PUSRYČIAIPRIEŠPIEČIAI | Trijų grūdų dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi; Uogos;Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu, fermentinius sūriu, pomidorais ir agurkais;Nesaldinta vaisinė arbataŠviežių vaisių lėkštelė |
| PIETŪS | Barščių sriuba, viso grūdo ruginė duona; Karališki balandėliai su kiauliena, bulvių košė, šviežių daržovių rinkinukas, marinuoti agurkai;Stalo vanduo su citrina | PIETŪS | Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba, pilno grūdo duona;Orkaitėje kepti lydekų file maltinukai, virtos miežinės kruopos, šviežių daržovių rinkinukas;Stalo vanduo su citrina ir spanguolėmis |
| VAKARIENĖ | Omletas; Juoda duona su saulėgrąžomis;Šviežių agurkų ir pomidorų salotos su aliejumi; Nesaldinta juoda arbata | VAKARIENĖ | Spelta miltų sklindžiai su obuoliais;Uogos;Traputis;Nesaldinta žolelių arbata |

Dietistė Karina Sergejenko; tel. nr. 2770736