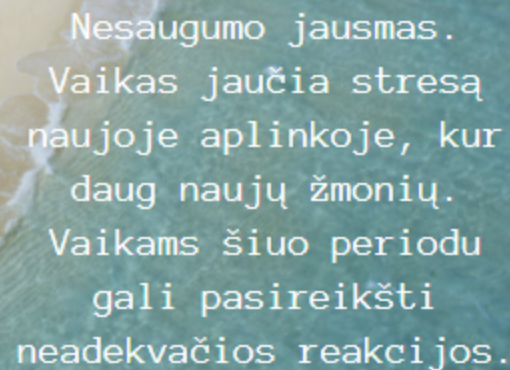


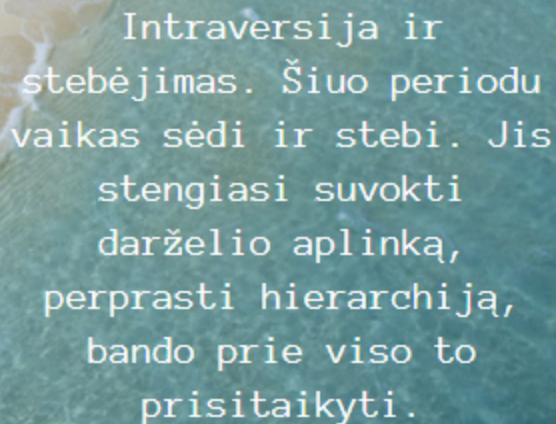
VAIKO ADAPTACIJA DARŽELYJE

Parengė Ugnė Arlauskaitė

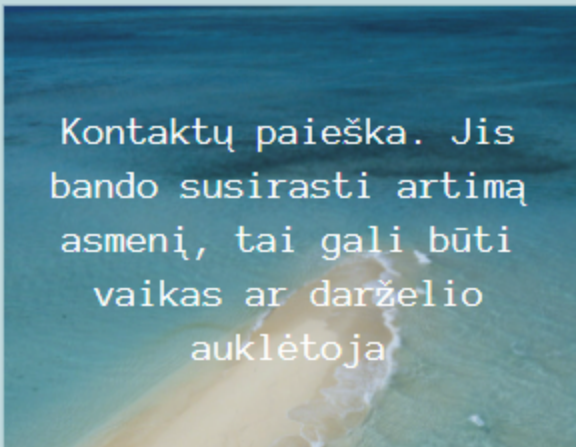
Vaiko adaptacijos naujoje aplinkoje fazės – leiskite vaikui jas visas išgyventi.



Nesaugumo jausmas. Vaikas jaučia stresą naujoje aplinkoje, kur daug naujų žmonių. Vaikams šiuo periodu gali pasireikšti neadekvačios reakcijos.



Intraversija ir stebėjimas. Šiuo periodu vaikas sėdi ir stebi. Jis stengiasi suvokti darželio aplinką, perprasti hierarchiją, bando prie viso to prisitaikyti.



Kontaktų paieška. Jis bando susirasti artimą asmenį, tai gali būti vaikas ar darželio auklėtoja

Kovojimas už vietą po saulę. Šiuo periodu būna daug apsikandžiojimo, pastūmimo, susimušimo atvejų. Tai irgi adaptacijos etapas.

Svarbiausia yra tėvų apsisprendimas – gebėjimas atsiskirti nuo vaiko ir leidimas vaikui atsiskirti nuo įprastos aplinkos.

Prieraišumas yra gerai, bet jį reikia kurti toki, kad vaikui būtų lengviau atsiskirti.

Gera vaiko adaptacija darželyje priklauso nuo jo charakterio savybių ir nuo tėvų pasirengimo leisti vaiką į darželį.

Svarbiausia tėvų apsisprendimas. Labiau apsisprendusių tėvų vaikai greičiau adaptuojasi.

Kontroliuokite savo mintis. Jūsų dvejonės persiduos vaikui, jam bus sunkiau adaptuotis.

Nereikia vaikui kalbėti apie darželį prieš kelis mėnesius. Geriau apie tai pasakyti likus ne daug laiko.

Leiskite jau šiandien vaikui būti savarankiškam – apsiauti pačiam batus, apsirengti, naudotis tualetu, pavalgyti. Vaiko savarankiškumas priklauso nuo tėvų įdirbio.

Prieš miegą pasekite pasaką apie vaiką, kuris eina į darželį. Tegul jūsų vaikas iš pasakos supranta, kokia ten dienos tvarka, kas ten daroma. Bet nereikia pasakoti, kad ten viskas būna tik gerai. Reikia pasakoti ir apie darželio sunkumus.

Geriau pradėti pažinti su darželiu nuo lauko, kad jūsų vaikas pamatytų, ką vaikai veikia lauke, neskubėkite eiti į vidų.

Jei vaikas nuolat su jumis, tai palikite jį žaidimų kambaryje nors 5–10 minučių, jis turi pajusti, ką reiškia pabūti vienam. Taip sukuriama sveikas prierašumas.

Ruošiantis į darželį

Pasikalbėkite su auklėtoja, kaip elgtis pirmą dieną, kaip vaiką geriau palikti. Pasistenkite iš anksto griežtai nevertinti auklėtojos ir kelti jai aukštus reikalavimus.

Darželio režimas turi būti pradėtas taikyti namuose dar iki ėjimo į darželį.

Kelis vakarus pasekite tokią pasaką, o paskui paklauskite vaiko, gal jis norėtų nueiti pažiūrėti gyvai, kaip tas darželis atrodo ir kaip vaikai ten jaučiasi.

Kai būsite su vaiku darželyje, būkite mamos ar tėčio vietoje.

Nereikia su vaiku žaisti, sėstis prie stalo ar kartu valgyti.

Nereikia sukurti vaikui iliuzijos, kad ir toliau darželį lankys vaikas kartu su tėvais.

Tėvai darželyje turi būti ne ilgiau kaip penkias dienas.

Jeigu vaikas vyresnis nei dvejų metų, jam galima sakyti kada ateisite pasiimti, pvz.: kad ateisite po pietų miegelio ar kai jis pavalgys pietukus.

Jeigu ir nerimaujate, nerodykite vaikams savo emocijų, vaikas labai gerai tai pajaučia.

Neatsiprašinėkite vaiko, jog turite jį palikt.

Pirmosiomis dienomis

Atsisveikinkite trumpai ir aiškiai vaikui pasakykite, kad ateisite jo pasiimti, kad dabar einate į darbą, o jis turi likti darželyje.

Pradėjus vaikui lankyti darželį, režimo namuose turi būti laikomasi ir savaitgaliais.

Leiskite vaikui į darželį neštis namais kvepiantį žaisliuką.

Tēvams normalu jausti
dvejopus jausmus.
Kalbēkitēs apie tai su
kitais tēvais ar savo
artimaisiais, bet geriau,
kad jūsu dvejonu
negirdētu vaikas.

Išgirstos dvejonēs gali
sukelti vaikai nerimā,
vaikas gali imti jaustis
kaltas.

Sutrikēs vaiko miegas
yra normalus reiškyns,
nes vaikas miego metu
dēlioja savo emocijas ir
patirti.

Adaptācijas periodu
vaikai dažnāusiai
daugiau reikia meilēs ir
dēmesio. Dažnāu vaiku
priglauskite,
pamyluokite, panešiokite.

Žinokite

Miegu pagerins
pasivaikščiojimai prieš
miegu, ramūs žaidimai
namie. Jam po darželio
reikia ramiai pabūti,
pažaisti pažištamoje
aplinkoje.

Nereikia bijoti ašaru – jei
namuose vystomas emocinis
intelektas, jos turi būti.
Kai vaikas verkia, sakykite,
kad jį suprantate. Tik
nesakykite, kad neverktų,
būtų stiprus, nes tai
negrāžu. Reikia leisti
vaikai išlieti emocijas.

Vaikas, pradējēs eiti į
darželi, gali pradėti
šlapintis į lovā.
Nereaguokite. Jei
užsitēsia ilgiau nei 7–10
dieniu, tada
susimąstykite, ar
adaptacija vyksta gerai.