Vieversys
VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS

„MANO SVEIKUOLŠKAS UŽKANDIS"

Lapkričio 23–27 dienomis mūsų įstaigoje vyks smagus ir skanus projektas „Mano sveikuoliškas užkandis“!

Šią savaitę kviesime vaikus atrasti spalvingą vaisių, daržovių ir uogų pasaulį, susipažinti su sveikatai palankiais produktais, pasikalbėti apie jų naudą ir, žinoma, patiems išbandyti mažųjų kulinarų vaidmenį.

🌿 Projekto tikslas

Per žaismingas, kūrybiškas ir praktines veiklas skatinti vaikų domėjimąsi sveika mityba, padėti atrasti sveikatai palankaus maisto įvairovę, ugdyti norą rinktis sveikesnius užkandžius bei džiaugtis bendromis atradimų akimirkomis.

2026 m.

🍓 Ką veiksime grupėje?

- Kalbėsimės apie tai, kodėl mūsų organizmui naudingi įvairūs maisto produktai.
- Žaisime žaidimus, atliksime kūrybines užduotėles ir kursime sveiko maisto kompozicijas.
- Išbandysime mažųjų kulinarų veiklą – kartu gaminsime sveikuolišką užkandį.
- Dalinsimės įspūdžiais, džiaugsimės savo kūryba ir naujais atradimais.







❤️ Kviečiame į projektą įsitraukti ir šeimas!

Norėtume pakviesti jus kartu su vaikais namuose pasigaminti savo šeimos sveikuolišką užkandį. Tai gali būti vaisių salotos, spalvingi sumuštinukai, jogurto desertas su uogomis ar bet koks kitas jūsų šeimos sugalvotas skanus ir sveikatai palankus gardėsis.

- Kartu su vaiku išsirinkite mėgstamus ingredientus.
- Pasigaminkite sveikuolišką užkandį, leisdami vaikui prisidėti prie gaminimo.
- Įamžinkite savo mažąją kulinarinę kūrybą nuotraukoje.
- Nuotrauką atsiųskite per Eliis dienyną.

Tegul ši savaitė būna kupina spalvų, skonių, kūrybos ir bendrų akimirkų! Juk sveiki įpročiai prasideda nuo mažų, bet labai svarbių žingsnelių.

